



BIENVENID@S

EL ÉXITO EMOCIONAL DE NUESTR@S HIJ@S

SALUD, DESARROLLO, DESEMPEÑO Y RELACIONAMIENTOS

DESAFÍOS, IMPACTOS Y BENEFICIOS DEL **DOMINIO EMOCIONAL**

KETO FOOD
By Maria

BEM LOCAL



FEDERICO A.
SANCHEZ GOMEZ



COACHING
BIENESTAR Y DESARROLLO

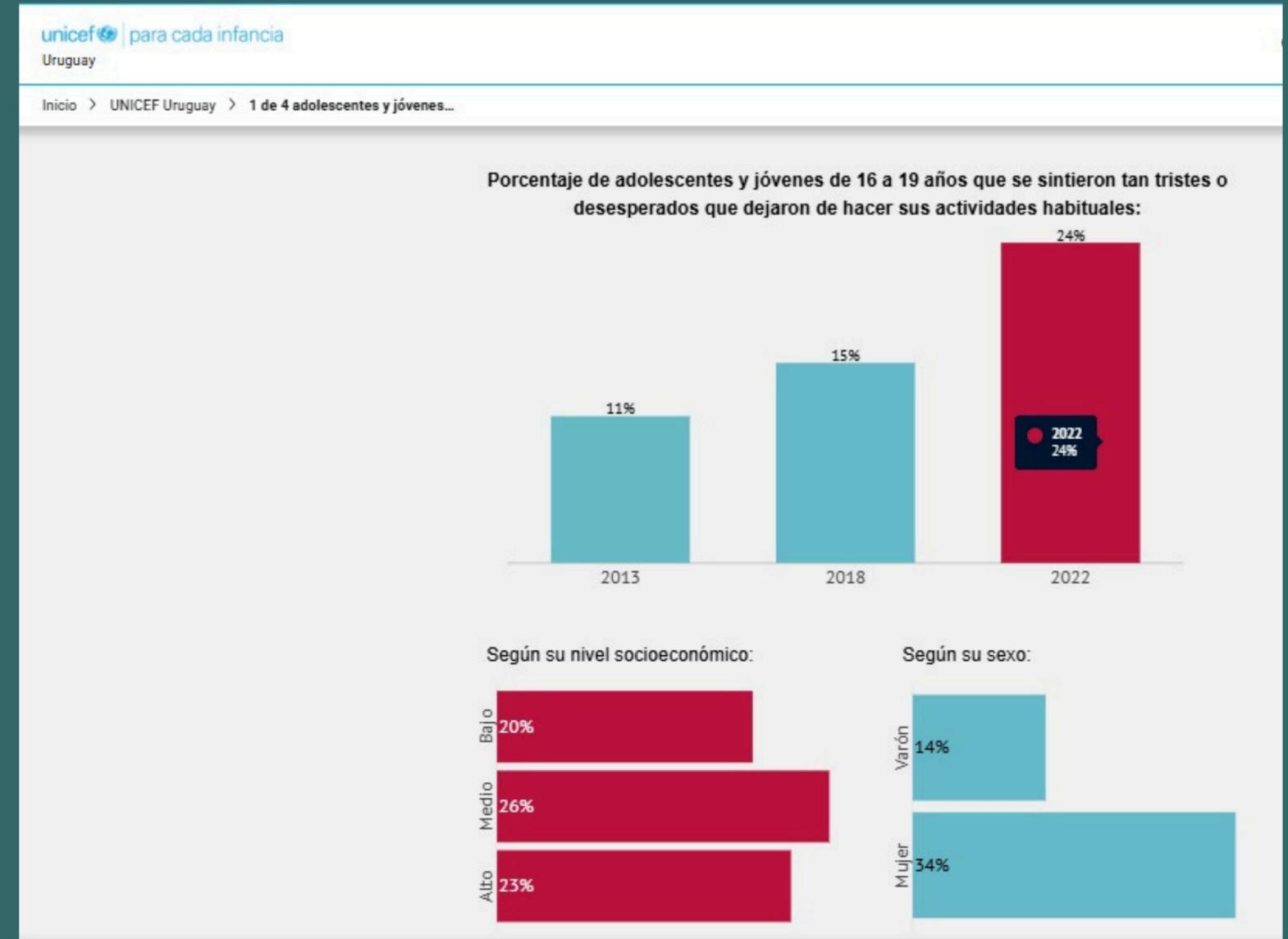
TENEMOS UNA MISIÓN

¿Que es lo que más quieren para sus hij@s?

¿Cómo les gustaría que se sintieran durante el proceso?

1 de 4

24% - Niños, niñas y adolescentes

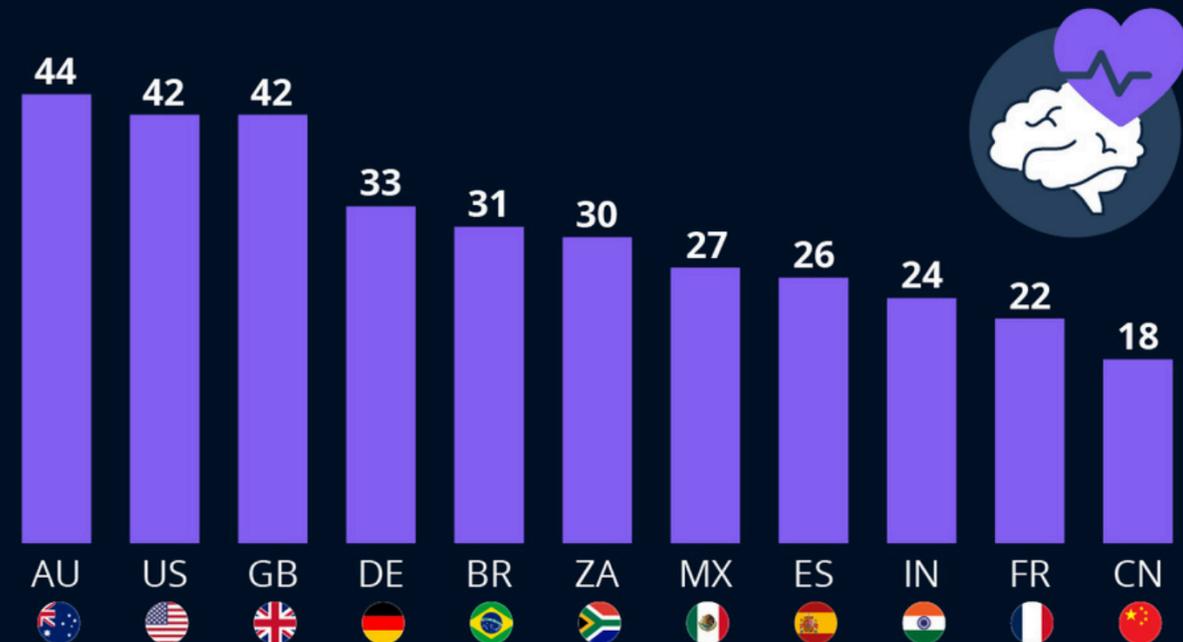


1 de 3

31% - Adultos 18-64 años

Depresión, estrés y ansiedad: ¿qué tan comunes son?

Encuestados que afirman haber experimentado problemas de salud mental en los últimos doce meses (en %)



De 1.600 a 10.000 encuestados (18-64 años) online por país entre julio de 2023 y junio de 2024. Países seleccionados. Fuente: Statista Consumer Insights



CONSECUENCIAS

+80%

... de las enfermedades mentales y corporales son a causa del **manejo disfuncional del Estrés.**
(Dr. Bruce Lipton, Kelly Turner y otros)



95%

...de **nuestras decisiones/elecciones**
de compra se basan en
emociones subconscientes...
(Est. de Gerald Zaltman, Escuela de
Negocios de Harvard.)



Suscríbete a los boletines informativos

Forbes

LIDERAZGO

Por qué los ejecutivos toman decisiones empresariales lógicas por razones emocionales

Por **Julie Thomas**, Miembro del Consejo de Forbes.
para [el Consejo de Desarrollo Empresarial de Forbes](#), PUESTO DEL CONSEJO | Membresía (de pago)

18 de septiembre de 2023, 7:00 a. m. EDT

La neurociencia detrás de las decisiones de compra

Según una investigación del profesor emérito de la [Escuela de Negocios de Harvard, Gerald Zaltman](#), el 95 % de nuestras decisiones de compra se rigen por procesos mentales subconscientes. *Creemos que nuestras decisiones se justifican con lógica, pero en realidad se basan en emociones* subconscientes y luego se racionalizan con lógica. ¡Qué perspectiva tan aterradora!

Podemos pensar que completar nuestra debida diligencia es lo que nos capacita para tomar las decisiones de compra correctas, pero [la investigación](#) dirigida por Alex Pouget en la Universidad de Rochester muestra que, en realidad, es el lado inconsciente del cerebro humano el que está programado para ayudarnos a tomar las mejores decisiones posibles con la información que recibimos.

<https://www.forbes.com/councils/forbesbusinessdevelopmentcouncil/2023/09/18/why-executives-make-logical-business-decisions-for-emotional-reasons/>



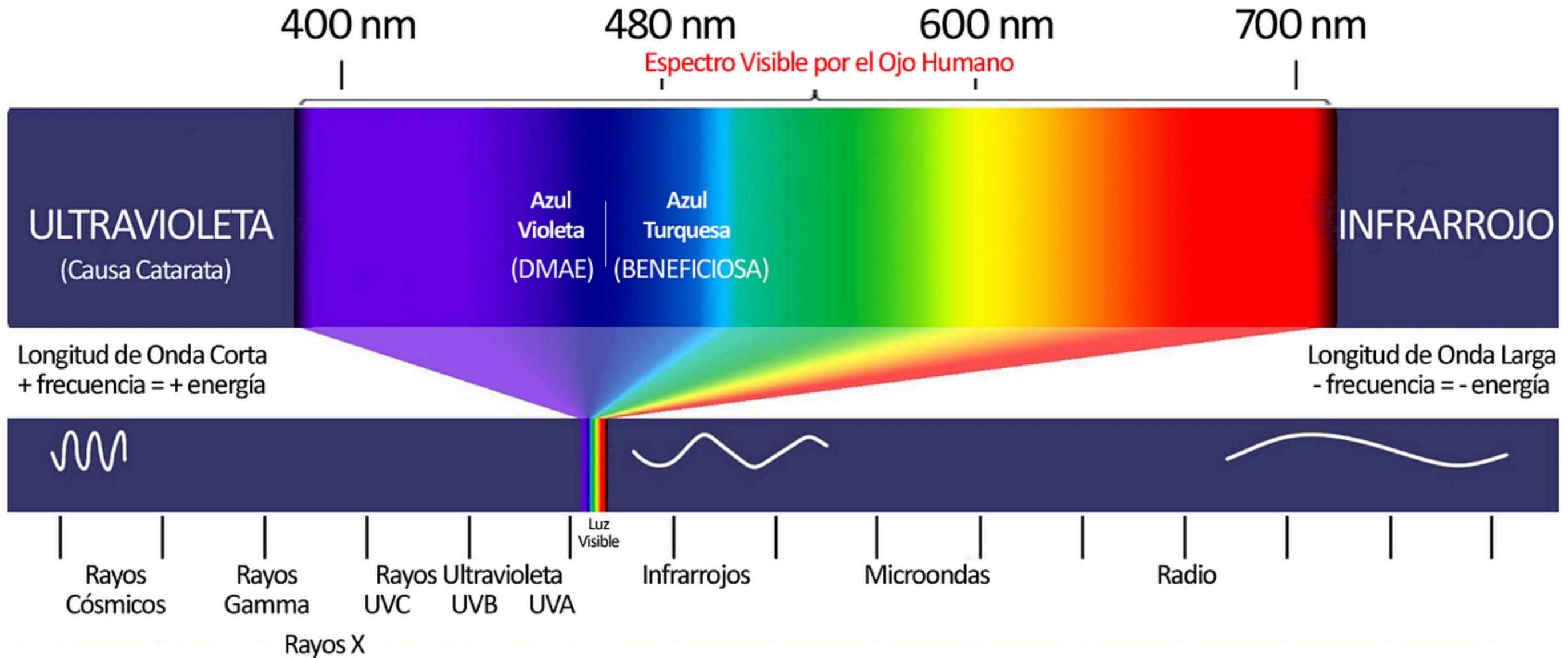
CAUSAS

evoluciondeser.com

OPORTUNIDADES

GESTIÓN DE NUESTRAS
EMOCIONES

ESPECTRO ELECTROMAGNÉTICO



EMOCIÓN

**Agitación o movimiento
que afecta el plano
mental, corporal y ambiental
de las personas.**

Un proceso natural de los seres humanos y otras especies, que **surge ante un estímulo**, cuya **función** principal es **impulsar un movimiento, una acción** que contribuya con el **Bienestar, Desarrollo y Relacionamiento**.

EMOCIÓN

ENERGÍA PARA EL MOVIMIENTO

ESTADOS DE ÁNIMO

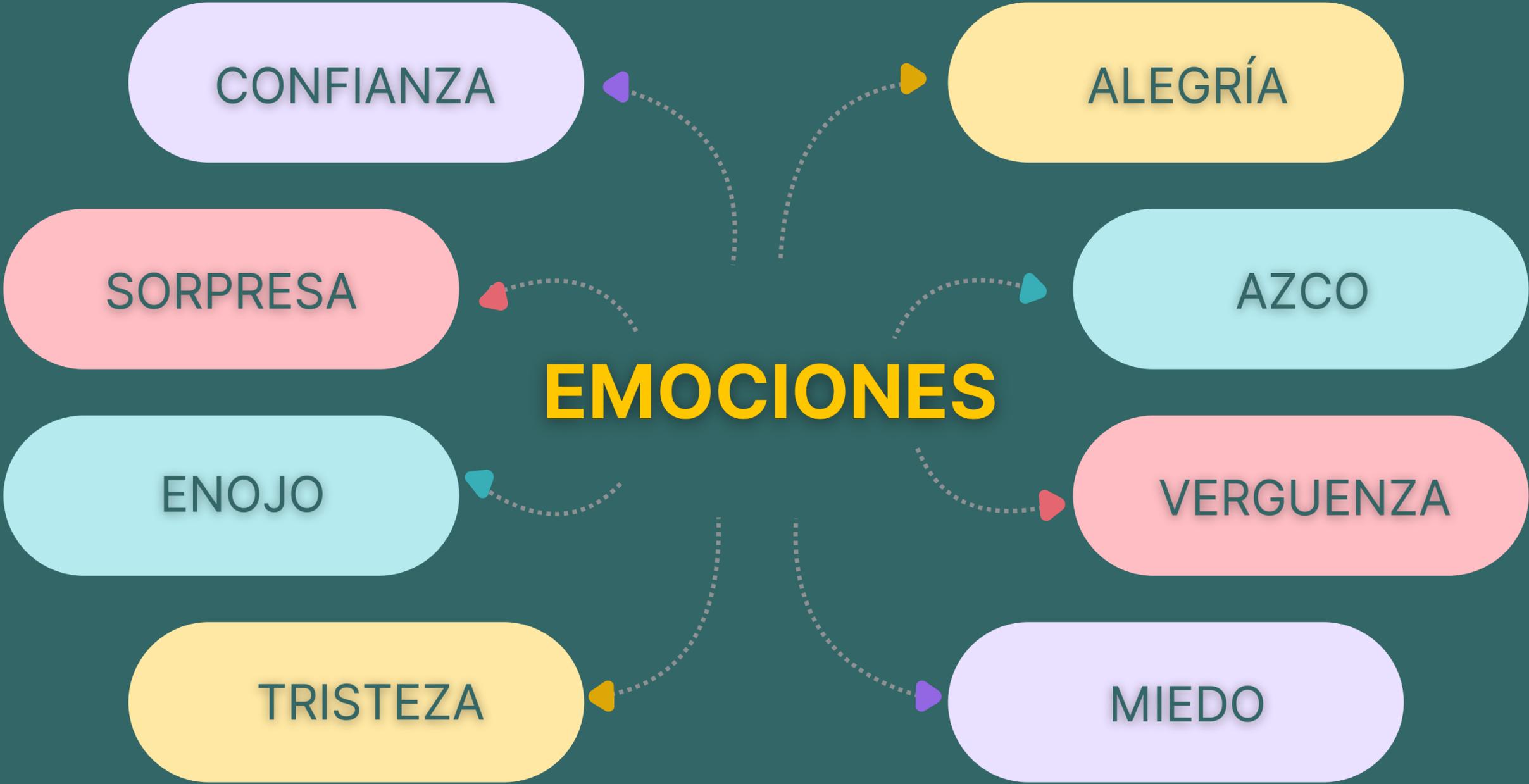
Felicidad - Calma

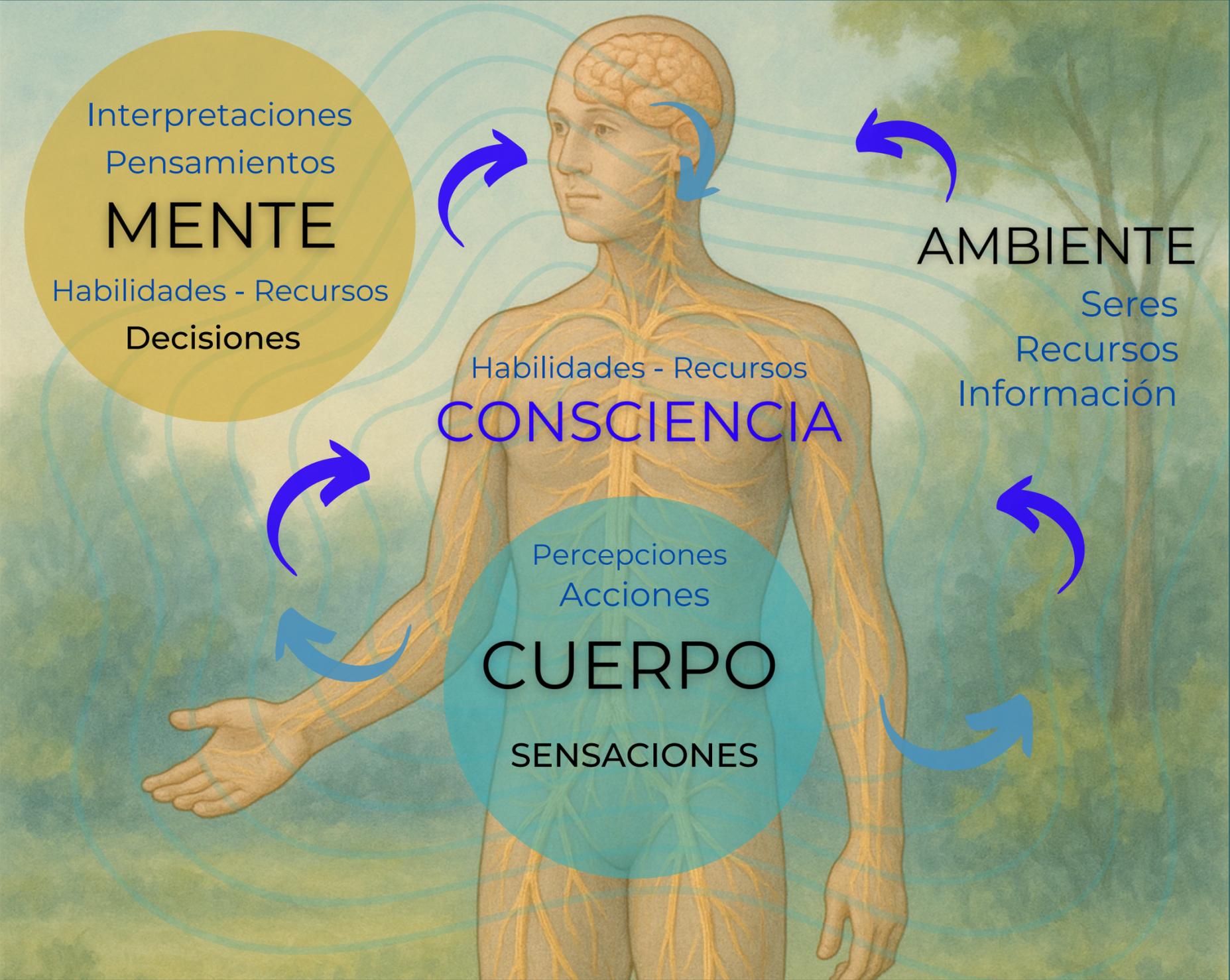
Ansiedad - Depresión

Resentimiento - Desinterés

Agradecimiento - Optimismo

Entusiasmo - Compasión





INTERPRETACIONES





evoluciondeser.com

TENEMOS UNA MISIÓN

FEDERICO A.
SANCHEZ GOMEZ



COACHING
BIENESTAR Y DESARROLLO

AGRADECIMIENTOS

Norberto Levy

Daniel Goleman

Wayne Dyer

Carl Rogers

Joe Dispenza

Bruce Lipton

Kelly Turner

David R. Hawkins

Otr@s

*“Eres la persona más sabia de tu vida,
prueba sentirte más”*

GRACIAS

KETO FOOD
By Maria

BEM LOCAL



FEDERICO A. SANCHEZ GOMEZ  **COACHING BIENESTAR Y DESARROLLO**

 [federicoasanchezgomez_coaching](https://www.instagram.com/federicoasanchezgomez_coaching)